

МЕНЮ

Столовая ООШ №17

на 12 Апреля 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Сосиски отварные	052	5.72	12.43	0.83	138.32
Каша гречневая вязкая	155	4.66	5.71	22.87	163.27
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	028	2.21	0.22	14.22	68.13
Кондитерское изделие без крема (корж молочный)	065	4.1	7.26	40.46	242.67
Итого по меню Комплекс №1	55-55	17	26	93	669

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак 5-11 классы

Гуляши из говядины	080	2.36	2.1	0.53	30.56
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб цельнозерновой ржаной	029	2.05	0.35	14.79	63.8
Булочка Домашняя	070	4.93	9.03	39.19	259
Итого по меню Комплекс №2	71-64	16	17	108	635

Меню: Комплекс №4Учащиеся из многодетных семей

Сосиски отварные	052	5.72	12.43	0.83	138.32
Каша гречневая вязкая	170	5.11	6.27	25.08	178.5
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб цельнозерновой ржаной	030	2.13	0.36	15.3	65.4
Треугольник с фаршем	075	6.48	8.52	20.32	184.5
Итого по меню Комплекс №4	63-74	20	28	77	629

Меню: Комплекс №5Дотационное питание

Каша рисовая вязкая	100	1.49	3.1	15.07	95
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5	8-30	3	4	35	183

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗЗавтрак

Сосиски отварные	052	5.72	12.43	0.83	138.32
Каша гречневая вязкая	155	4.66	5.71	22.87	163.27
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	028	2.21	0.22	14.22	68.13
Кондитерское изделие без крема (корж молочный)	065	4.1	7.26	40.46	242.67

Обед

Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной	250	1.84	5.48	10.52	109
Напиток из сока	200	0.25	0	21.32	84
Хлеб белый	027	2.13	0.22	13.72	65.7
Ватрушка с творогом	075	8.24	7.11	29.36	216
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	29	38	168	1144

Зав. производством:

Калькулятор: